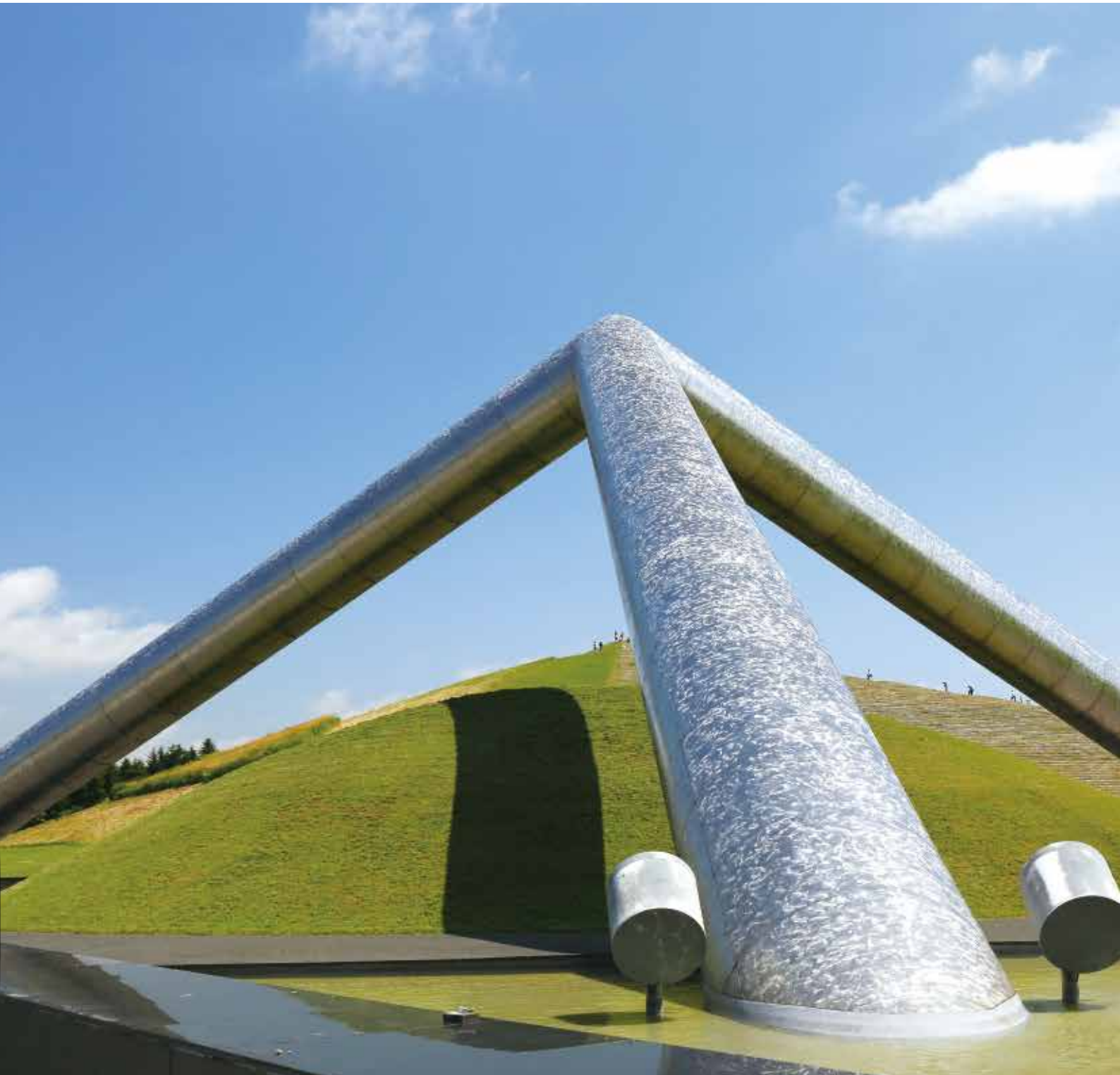


KENPO

For your health

136
2022.4月



大阪鉄商健康保険組合



理事長退任のあいさつ

前理事長 阪上正章

清和中央ホールディングス株式会社



このたび、令和3年12月21日をもちまして、大阪鉄商健康保険組合の理事長を退任いたしました。

平成17年7月に理事長に就任して以来、事業主及び加入者の皆様、そして組合会の理事、監事、議員の皆様には多大なるご支援を賜りましたことに心よりお礼申し上げます。

わたくしが理事長として務めさせていただいた16年の間には、リーマンショック後の経済の落ち込みや、高齢者医療に対する拠出金の増大により、組合財政が大変厳しい状況となったこともありました。

そのため、組合財政の健全性の維持と急激な保険料率の引き上げを避けるため、事業主はじめ皆様のご協力により、任期中4回にわたる段階的な料率引き上げにより、組合運営は健全な状況で推移することができました。改めまして、深く感謝申し上げます。

一方、加入者の健康保持増進や疾病予防に向けた保健事業の取り組みは、健康保険組合にとっては大きなメリットであり、事業主や加入者の皆様と連携し充実させてまいりました。

さて、新型コロナウイルスの感染が世界的に拡大し、社会・経済活動が大きく制限され、かつて経験したことのないような影響が出ています。

健康保険組合を取り巻く状況も、人口の高齢化による医療費の増加、また高齢化による拠出金の増加等により組合財政は、今後ますます厳しいものと予測され、国による抜本的な医療保険制度改革が求められるところです。

こういった状況下ではありますが、当健康保険組合が、新理事長のもと、加入者の皆様にとって健康保持増進に向けさらなる発展を遂げられることを強く確信しております。

最後になりますが、加入者の皆様のご健勝と加入事業所の繁栄、そして大阪鉄商健康保険組合の今後益々の発展を心より祈念いたしまして、退任のご挨拶とさせていただきます。



理事長就任のあいさつ

理事長 竹林泰治

福栄鋼材株式会社



事業主並びに加入者の皆様には、平素より当健康保険組合の事業運営に、多大なるご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

このたび、甚だ若輩者でございますが阪上理事長の後任として当健康保険組合理事長に就任いたしましたので、一言ご挨拶申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症は、変異株による感染が世界的規模で拡大し、私たちの社会生活や経済活動に大きな影響を与えていて、健康保険組合の財政においても、感染症にかかる医療費の増大や保険料収入面などに少なからず影響が出ています。

一方、健康保険組合は、公法人として健康保険事業の一翼を担い、適用・保険給付・保険料の徴収業務のみならず、事業主や加入者の皆様の健康保持増進に向けた保健事業を行っていますが、財政面におきましては、国民皆保険制度のもと、少子高齢化や医療技術の高度化等による医療費の増大、団塊の世代が後期高齢者への移行による高齢者医療制度にかかる拠出金の増大等により、今後益々厳しい状況になると予測されます。さらにこの度のコロナ禍が、今後どのような影響を与えるか、予断を許しません。

このような状況にあります。当健康保険組合におきましては、加入者の皆様の健康保持増進に大きく寄与すべく、健康管理と健康づくりの強化に努め保健事業の充実を図ってまいり所存です。

つきましては、引き続き当健康保険組合へのご理解とご協力を賜りますよう、よろしく御願申し上げます。

一日も早く新型コロナウイルス感染症が収束することを願うとともに、皆様方の一層のご健勝と、益々のご発展を心よりお祈り申し上げ、理事長就任のご挨拶とさせていただきます。

令和4年度予算

一般保険料率、 介護保険料率とも据え置き

予算総額	11,542,130,000円
一般勘定	10,479,733,000円
介護勘定	1,062,397,000円

○令和3年12月21日に実施いたしました理事長選挙において、新理事長として福栄鋼材株式会社代表取締役社長竹林泰治氏が選任されました。

○令和4年度予算案につきましては、令和4年2月に開催しました書面審議による第151回組合会において承認されました。

当健康保険組合における令和4年度予算について、一般勘定では、支出において、高齢者医療保険制度にかかる拠出金額が引き続き高い状況となっていること、また医療費においては、新型コロナウイルス感染症による影響や、人口の高齢化や医療技術の高度化等により増加が見込まれます。

一方、収入においてはコロナ禍等による社会経済活動の停滞による景気の不透明感等で、大幅な保険料収入の増加を望めないことから、準備金からの繰り入れを行い、現行の保険料率を維持した予算編成を行いました。

また、介護勘定についても、介護納付金が昨年より増加したものの、準備金からの繰り入れにより、現行の保険料率で予算編成を行いました。

我が国においては、今年度から団塊の世代が後期高齢者に入り始め、医療費の急増が見込まれる一方、支え手である現役世代の人口は急減が見込まれ、将来にわたる国民皆保険制度を維持していくには、給付と負担の見直しを含む医療保険制度改革を早期に進める必要があります。

国においても、昨年6月に後期高齢者の窓口負担2割の一部導入を含む医療保険制度改革関連法が成立しましたが、現役世代の負担軽減としては不十分なものとなっています。さらに、全ての団塊の世代が後期高齢者となる2025年には高齢者医療への拠出金負担が急増するという構造的な課題は変わらず、全世代型社会保障改革のさらなる推進に向け、次なる改革は不可欠なものとなっています。いずれにしても、制度改革は待ったなしの状況にあります。

当健康保険組合におきましては、保険者機能を発揮し、医療費の適正化や社会の変革に対応した取り組みにも努め、引き続き加入者の皆様の健康保持増進に向けた取り組みをより一層進めてまいり所存でありますので、今後とも皆様のご理解ご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

予算概要

一般勘定（健康保険）

● 収入

保険料収入については、現行の保険料率を維持し、95億2,676万3千円を計上。その他の収入として、高額医療交付金、健診自己負担金等で2億297万円、準備金からの繰入金7億5千万円を計上し、収入の総額は104億7,973万3千円となりました。

● 支出

保険給付費については、人口の高齢化や医療技術の高度化等による医療費の増加、また新型コロナウイルス感染症の影響等を勘案し、49億6,947万円を計上しました。

高齢者医療保険制度にかかる拠出金については、令和2年度の医療費が新型コロナウイルス感染症により減少したことから精算による返還金が発生し、前年度から、前期高齢者納付金が2,918万4千円の減、後期高齢者支援金は1,904万4千円の減で、全体

として4,822万9千円減の45億4,890万3千円となりましたが、引き続き支出に占める割合は高いものとなっています。

一方、保健事業費については、「第3期特定健康診査等実施計画」「第2期データヘルス計画」に基づき加入者の皆様の健康保持増進に向けた取り組みを積極的に進めることから、4億8,355万2千円を計上しました。

以上により、支出総額については、事務経費・予備費を含め104億7,973万3千円となりました。

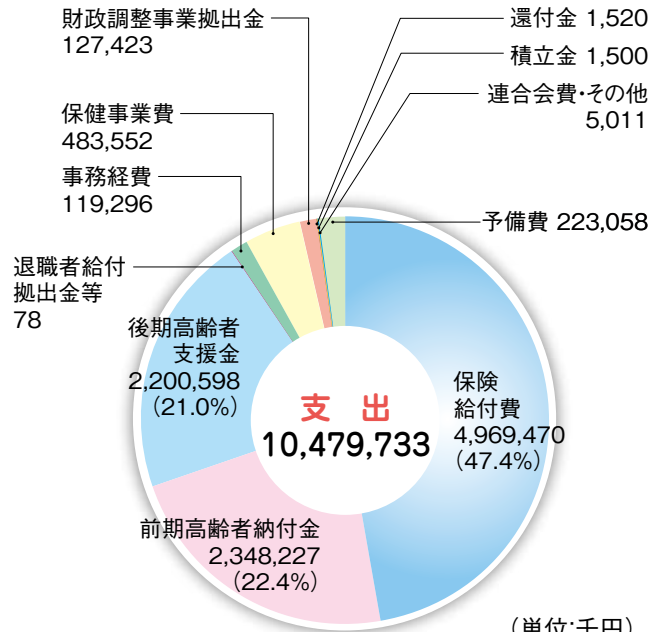
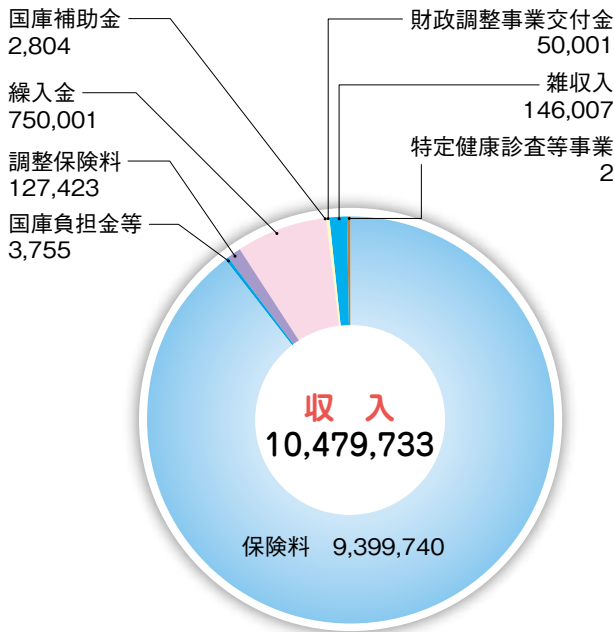
介護勘定

国に納める介護納付金については、高齢化による介護給付費の増加により、前年度より2,406万4千円増の10億6,184万9千円となりました。

これに対応するため、準備金より700万円の繰り入れを行い、現行の保険料率は据え置きとしました。

収入支出予算の概要

一般勘定の収入支出のあらまし



(単位:千円)
※()は支出全体に占める割合

被保険者1人当たりでみると

(単位:円)

保険料	517,892
国庫負担金	207
調整保険料	7,021
繰入金	41,322
国庫補助金	154
財政調整事業交付金	2,755
雑収入	8,044
合計	577,395

保険給付費	273,800
前期高齢者納付金	129,379
後期高齢者支援金	121,245
退職者給付拠出金等	4
事務経費	6,573
保健事業費	26,642
還付金	84
財政調整事業拠出金	7,021
積立金	83
連合会費・その他	276
予備費	12,288
合計	577,395

予算編成基礎数値

一般勘定

- 被保険者数 18,150名
- 被扶養者数 16,252名
- 平均標準報酬月額 367,000円
- 一般保険料率 94.720/1,000(労使折半)
(内訳) 基本保険料率 48.882/1,000
特定保険料率 45.838/1,000
- 調整保険料率 1.280/1,000(労使折半)

介護勘定

- 介護保険第2号被保険者数 13,234名
(内 健康保険の被保険者数 9,170名)
- 平均標準報酬月額 427,000円
- 介護保険料率 18/1,000(労使折半)

介護勘定の予算 (単位:千円)

収入

保険料	1,055,394
繰入金	7,000
雑収入	3
合計	1,062,397

支出

介護納付金	1,061,849
還付金等	100
予備費	447
雑支出	1
合計	1,062,397

公示事項等

令和4年3月分(任意継続被保険者は4月分)からの保険料率は以下のとおりです。

健康保険料率(労使折半)

※合計の保険料率に変更はありません。

			変更前 (カッコ内は折半数値)	→	変更後 (カッコ内は折半数値)
健康 保険 料率	一般 保険 料率	基本保険料率	47.018/1,000(23.509/1,000)		48.882/1,000(24.441/1,000)
		※ ¹ 特定保険料率	47.682/1,000(23.841/1,000)		45.838/1,000(22.919/1,000)
		※ ² 調整保険料率	1.300/1,000(0.650/1,000)		1.280/1,000(0.640/1,000)
	計	96.000/1,000(48.000/1,000)		96.000/1,000(48.000/1,000)	

※1 特定保険料率は、一般保険料率の内、国への納付金に充てるための保険料率です。

※2 調整保険料とは、高額な医療費や財政逼迫組合への助成事業の財源に充てるための保険料で、その料率は毎年度、健康保険組合連合会が設定します。

介護保険料率(労使折半)

健康保険の被保険者で40歳以上65歳未満の方が対象です。

介護保険料率	18.000/1,000(9.000/1,000)
--------	---------------------------

※保険料率の変更はありません。



任意継続被保険者の標準報酬月額

健康保険法第47条第1項第2号で定める令和4年度の任意継続被保険者に係る標準報酬月額の上限は以下のとおりです。

標準報酬月額 380,000円

※令和3年度は360,000円

事業所の異動

◎削除

事業所名称	所在地	削除年月日
株式会社総合システム開発	大阪市西区	令和3年7月2日
中元鋼業株式会社	大阪市西区	令和3年6月1日
北陸福栄鋼材株式会社	富山県射水市	令和3年11月1日
株式会社山一	大阪市中央区	令和3年9月1日

◎名称変更

変更前	変更後	変更年月日
日本スチール株式会社	大阪製鐵株式会社岸和田工場	令和3年8月1日

健康保険法改正のお知らせ

令和4年1月から

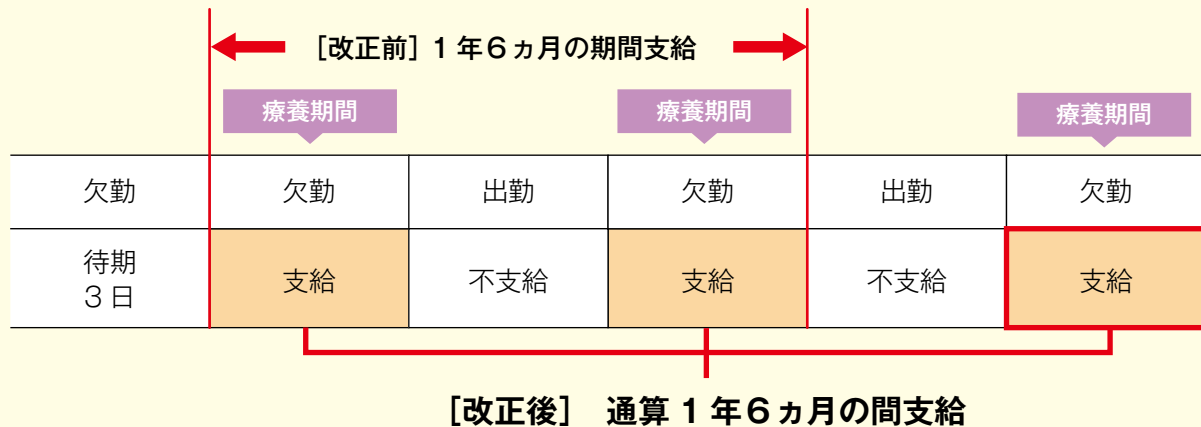
傷病手当金の支給期間が通算化されました

傷病手当金：被保険者本人が病気やけがの治療を行うため、仕事ができなくなり、連続して3日以上欠勤して給与が支給されなくなった場合は、4日目（支給開始日）から傷病手当金が支給されます。（ただし、業務に起因する場合や交通事故が原因の場合などは除きます）

改正内容

傷病手当金の支給期間は、支給開始日から起算して1年6ヵ月と定められていましたが、令和4年1月以降は、治療と仕事の両立の観点から、**支給開始日から通算して1年6ヵ月まで支給**されるように変更されました。

〈傷病手当金の支給期間〉



令和4年1月から

任意継続被保険者の申出による喪失が可能になりました

任意継続被保険者制度：退職後も最大2年間、全額の健康保険料を自己負担することにより退職前に加入していた健康保険に加入できます。

改正内容

任意継続被保険者の**資格喪失事由に「被保険者の申出」が追加**され、健康保険料を前納している場合であっても、資格喪失が可能となりました。

資格喪失事由

- 就職して別の健康保険の被保険者となったとき
- 死亡したとき
- 保険料を期日までに納付しなかったとき
- **被保険者が申出したとき**

令和4年10月から

育児休業期間中の保険料免除要件が見直されます

育児休業期間中の保険料免除：被保険者が育児休業等を取得している場合は、申出により保険料負担の全額（賞与保険料を含む）を免除します。

改正内容

現在は、育児休業を開始した日の属する月からその育児休業が終了する日の翌日が属する月の前月まで保険料が免除となっていますが、今回の改正では、この仕組みに加え、**育児休業を開始した日の属する月とその育児休業が終了する日の翌日が属する月が同一であっても、その育児休業の日数が14日以上ある場合は、保険料の免除が可能となります。**

ただし、**賞与保険料は、育児休業の期間が1ヵ月を超える場合に限り、免除対象となります。**



令和4年10月から

短時間労働者の加入要件が順次拡大されます

短時間労働者にかかる加入要件：現在は、従業員数が501人以上の事業所規模で4つの要件を満たす従業員の方が加入対象となっています。

4つの要件

週の所定労働時間が
20時間以上

月額賃金が
8.8万円以上

2ヵ月を超える
雇用の見込みがある

学生ではない

改正内容

令和4年10月から、**従業員数が101人以上の事業所規模で4つの要件を満たす従業員の方が加入対象**となります。

対象となる事業所規模

現在

従業員数
501人以上
の事業所

2022年10月~

従業員数
101人以上
の事業所

2024年10月~

従業員数
51人以上
の事業所

従業員数の数え方

フルタイムの
従業員数



週労働時間がフルタイムの
3/4以上の従業員数
※従業員にはパート・アルバイトを
含みます。

保健事業



当健康保険組合では、被保険者と被扶養者の皆様が健康な生活を送れるように、健診費用等の補助を行い、健康増進のためのさまざまなサポートを行っています。

病気の早期発見と早期治療のために

一般健診・生活習慣病予防健診・人間ドックにかかる費用を補助します。

年度内
いずれか1回

種 目	対象年齢	検 査 項 目
一般健診(B)	40歳未満	身長・体重・視力・聴力・血圧・尿検査・胸部X線
一般健診(C)	制限なし	身長・体重・腹囲・視力・聴力・血圧・尿検査・胸部X線・血液検査
一般健診(D)		身長・体重・腹囲・視力・聴力・血圧・尿検査・胸部X線・血液検査・心電図
生活習慣病 予防健診	35歳以上	身長・体重・BMI・腹囲・視力・聴力・血圧・尿検査・胸部X線・血液検査 心電図・胃検査
人間ドック		身長・体重・BMI・腹囲・視力・聴力・血圧・尿検査・胸部X線・血液検査 心電図・胃検査・腹部超音波

罹患率の高い5つのがんに関する検診費用を補助します。

年度内
それぞれ1回

種 目	対象年齢	検 査 項 目
子宮がん	20歳以上	頸がん・体がんの細胞診
乳がん	30歳以上	マンモグラフィー・エコー
肺がん	35歳以上	喀痰細胞診・シフラ
前立腺がん		PSA・エコー
大腸がん		便潜血

補助金額等は、ホームページにてご確認ください。

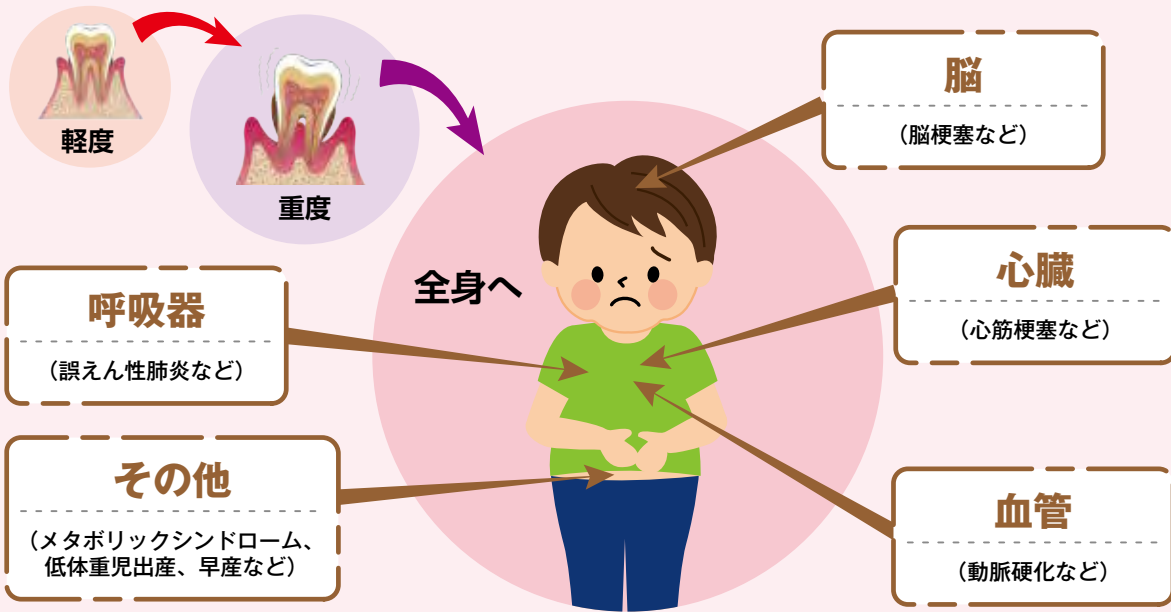
「歯の健康」は、全身に影響します！

歯周病は万病の元!歯周病が原因で発病するリスクを下げるため、**歯周組織の治療と検査**にかかる費用を補助します。

年度内1回

対象年齢
40歳以上

歯周病の進行



絶対にタバコをやめたい！

やめたくてもなかなか難しいのがタバコ。**あなたの禁煙をサポート**するため禁煙治療にかかる費用を補助します。

1名1回限り

対象年齢
20歳以上

補助の方法は2種類

- ① 禁煙外来で支払った治療費を請求により補助します。
- ② 医師開発アプリによる“卒”煙プログラム「ascure卒煙」により保健師などが「完全オンライン」で支援します。

成功者
多数!



※「対象年齢」は、年度内にその年齢に到達される方を含みます。

詳しくは、大阪鉄商健康保険組合

検索



40才以上の被扶養者の皆さまへ

病気を**見つけるチャンス**です!

ないのが一番ですけど…

年1回の健康診断で自分のからだをチェックしましょう!
下記の①～③の**いずれか**で**必ず受診**してください。

1

受診券を使って特定健診を受診する (基本の健診)

無料で受診できます

お家の近くのクリニックなどで受診できます

2

生活習慣病予防健診等を受診する (詳しい健診)

生活習慣病予防健診…自己負担4,000円程度

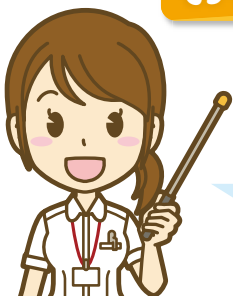
人間ドック…20,000円の補助

3

パート先などで受診したときは、
結果表(写)と質問票を当健康保険組合に送付する
(当健康保険組合までお電話ください。質問票と返信用封筒をお送りします。)

特定健診の受診扱いとなります

お礼にクオカード(1,000円分)プレゼント



40歳から74歳の方は、特定健診の受診について、
法律により保険者に義務づけられています。

受診すると嬉しい特典つき♡

クオカード500円分プレゼント中!

受診した40歳以上の被扶養者**全員**



メタボ改善

保健指導の



健診の結果、**脳卒中**や**心疾患**の**リスクが高い方**には当健康保険組合から個別に保健指導の案内をお送りしています。案内が届いた方は**必ず参加**してください。

- 専門知識を持った指導員が生活習慣改善をサポートします
- 無理なく、できることから始めます
- 全国各地で、平日・土日いずれも対応可能です
- **費用はかかりません**



体験談

保健指導に参加された方からいただいた感想をご紹介します。

去年、保健指導に参加し、日常生活で無理なく続けられそうな目標を一緒に考えてもらい、自分のペースで少しずつ、なんとか3キロ痩せられましたが、また今年も保健指導のお世話になることに…。今回は禁煙もプラスして、今年で保健指導を終わらせてみせます！



A社Sさん

日中時間が取れず、自宅でWEB面談を受けてみました。

場所や曜日に関係なく20時までの間で面談時間を決められ、とても受けやすかったです。

面談内容をレポートにしてもらえたので、いつでも目に入るところに置いて、一緒に決めた目標が達成できるよう頑張ります。



B社Mさん

二次検査(再検査)って何なん？

Q そもそも二次検査って何なん？



A 健康診断の結果で何らかの異常値がでたときに、その異常値が健康診断を受けた日だけの一時的なものか、治療など次の対応が必要なものを調べるための検査です。

Q 自覚症状ないねんけど受けなアカン？

A

自覚症状がなくても、動脈硬化や糖尿病など、恐ろしい病気が静かに進行していることがあります。

自覚症状がない位の初期であれば、生活改善や軽微な治療程度で済んだものが、症状が出てからでは治療に多くの時間や費用がかかってしまいます。「病気の予防」と「早期発見」のためにも、ぜひ二次検査を受けてください。



Q 半年に1回かかりつけ医を受診してるからそこまで待ったらアカン？



A 再検査の項目によって、受診すべきタイミングが違いますので、ご自身で判断せずに、かかりつけ医または当健康保険組合の健康管理室にお問い合わせください。

Q 検査ってお金かかりそうやなあ？



A 二次検査の費用は当健康保険組合が全額補助しますので「健康診査等補助金請求書」をご提出ください。
※検査費用のみの補助となりますので、投薬や治療の費用は補助対象外です。

大阪鉄商健康保険組合 健康管理室のご案内

○健康管理室では、医師、看護師、保健師による血圧・血液・尿・心電図の二次検査及び健康相談を行っています。

○健診結果及び二次検査の結果に基づき、医療機関への紹介を行っています。



開室時間 火曜日 9:00～12:00
木曜日 9:00～12:00

電話受付時間 平日 9:00～17:00

レジャー施設優待割引のご案内



“レジャー施設共通割引券”を、各施設(チケット購入)窓口に提出することで、入園料などの割引を受けることができます。ぜひ、ご利用ください。



アドベンチャーワールド

和歌山県白浜町 「こころにスマイル未来創造パーク」をテーマとしたテーマパーク

優待内容 入園料割引

大人 (18歳以上)	4,800円→ 4,600円
セニア (65歳以上)	4,300円→ 4,100円
中人 (中学生・高校生)	3,800円→ 3,600円
小人 (4歳以上・小学生)	2,800円→ 2,600円

駐車料金 普通車 1,200円 HP <https://aws-s.com>

※共通割引券については原本をご提出下さい(コピー不可)

スパワールド世界の大温泉

大阪市浪速区 「世界12カ国17種類のお風呂とでっかいプールが楽しめる!!」

優待内容 入館料等割引

通常期間	入館料のみ	大人 (12歳以上)	一般料金から200円引き
		小人 (12歳未満)	一般料金から100円引き

特別期間 (お盆期間等) 入館料のみ 大人3,000円→**2,000円** 小人1,700円→**1,000円**

※特定日は料金が異なりますので施設にお問い合わせください。
※別途入湯税、深夜0時～午前5時に利用する際は1,300円の深夜割増料金が必要です。

駐車料金 普通車 1時間300円 HP <https://www.spaworld.co.jp/>

※駐車場は台数に限りがあります。公共の交通機関にて御来館ください。
地下鉄「動物園前」駅、JR・南海電車「新今宮」駅より徒歩すぐ

関西サイクルスポーツセンター

河内長野市 緑豊かな自転車のテーマパーク

優待内容 入場券付パスポート割引ほか

大人 (中学生～60歳未満)	3,000円→ 2,600円
小人 (3歳～小学生：身長110cm以上)	2,700円→ 2,300円
小人 (3歳～小学生：身長110cm未満)	1,900円→ 1,500円
シルバー (60歳以上)	2,200円→ 2,100円

入場券のみ 大人、小人は一般料金から2割引 ※シルバーは対象外

駐車料金 普通車 1,000円 HP <http://www.kcsc.or.jp>

千早川マス釣り場

南河内郡千早赤阪村 豊かな自然に囲まれた安心の釣り場

優待内容 釣料(釣り取り)割引

半日 (午前・午後)	3,000円→ 2,700円
1日	3,900円→ 3,600円

※大人・子供共通

駐車料金 無料 HP <http://www.chihayagawa.jp>



“レジャー施設共通割引券” ご利用時の注意事項

- * 当健康保険組合の被保険者とその家族の方がご利用いただけます。
- * 他券および各種割引との併用は出来ません。
- * 施設によっては割引券が取扱いできない期間・イベントなどがありますので、事前にご確認ください。

レジャー施設共通割引券

〈有効期間 令和5年5月31日まで〉
〈本券で5名まで有効〉

発行:大阪鉄商健康保険組合

レジャー施設共通割引券

〈有効期間 令和5年5月31日まで〉
〈本券で5名まで有効〉

発行:大阪鉄商健康保険組合

レジャー施設共通割引券

〈有効期間 令和5年5月31日まで〉
〈本券で5名まで有効〉

発行:大阪鉄商健康保険組合

レジャー施設共通割引券

〈有効期間 令和5年5月31日まで〉
〈本券で5名まで有効〉

発行:大阪鉄商健康保険組合

レジャー施設共通割引券

〈有効期間 令和5年5月31日まで〉
〈本券で5名まで有効〉

発行:大阪鉄商健康保険組合

レジャー施設共通割引券

〈有効期間 令和5年5月31日まで〉
〈本券で5名まで有効〉

発行:大阪鉄商健康保険組合



新しいジブン、 始めよう。

新生活のスタートに、新しいことを始めようと思っているあなた！
まず、カラダ磨きから始めてみませんか？
カラダを動かすと、自然とココロもリフレッシュ！
ルネサンスの充実のマシンで、運動習慣を始めましょう。

期間限定

4/23(土) ▶ 6/19(日)

おすすめ!

月額固定 使いたい放題プラン

月々 **9,570** 円 (税込)

Monthly
コーポレート会員

・事務手数料

・月会費 **1** ヵ月分

・レンタル用品 **最大2** ヵ月分
通常 3,630 円/月 (税込)
タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ

0 円

都度払い 使う毎にお支払い

1回 **1,980** 円 (税込)

1Day
コーポレート会員

レンタル用品

通常 1,600 円/回 (税込)
タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ

入会当日

0 円

まずは見てから!
ラクラク見学予約は
コチラ!



※特典は、新規でコーポレート会員にご入会いただいた方(退会後7ヵ月以上経過している方も含む)のみ適用。また、8ヵ月以上ご継続の方に限ります。
※レンタル用品のお取り扱いがない店舗もございます。



お問い合わせ

03-5600-5399

平日/
11:00 ~ 16:00

店舗の詳細は ▶

ルネサンス 店舗一覧

検索

優待対象施設

- アドベンチャーワールド
- 関西サイクルスポーツセンター
- スパワールド世界の大温泉
- 千早川マス釣り場

優待対象施設

- アドベンチャーワールド
- 関西サイクルスポーツセンター
- スパワールド世界の大温泉
- 千早川マス釣り場

優待対象施設

- アドベンチャーワールド
- 関西サイクルスポーツセンター
- スパワールド世界の大温泉
- 千早川マス釣り場

優待対象施設

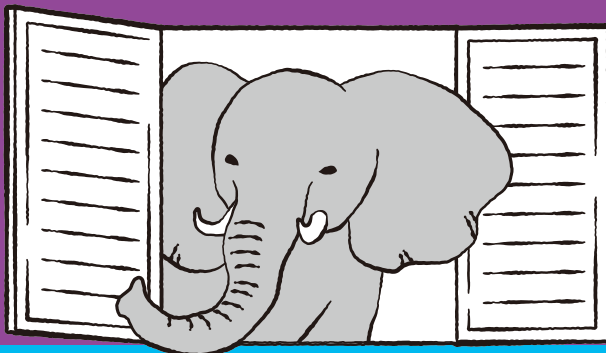
- アドベンチャーワールド
- 関西サイクルスポーツセンター
- スパワールド世界の大温泉
- 千早川マス釣り場

優待対象施設

- アドベンチャーワールド
- 関西サイクルスポーツセンター
- スパワールド世界の大温泉
- 千早川マス釣り場

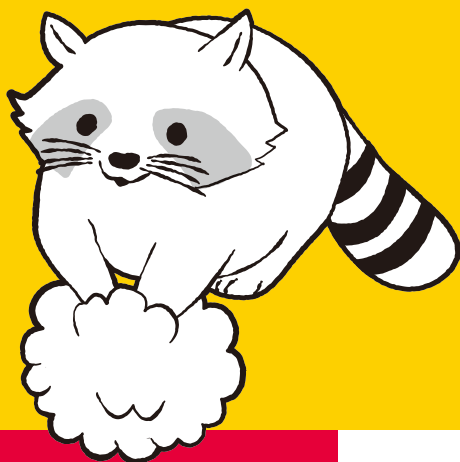
優待対象施設

- アドベンチャーワールド
- 関西サイクルスポーツセンター
- スパワールド世界の大温泉
- 千早川マス釣り場



窓を開けて
定期的な
換気

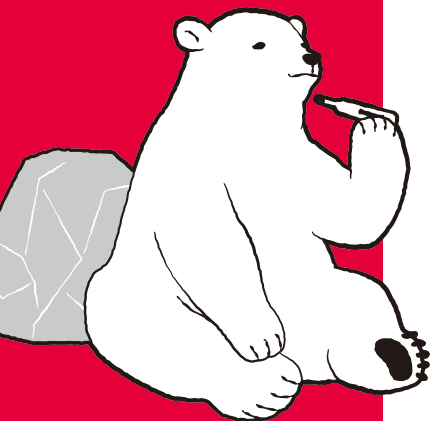
こまめな手洗い



持ち帰りや
デリバリーも
利用しよう



毎日
体温チェック



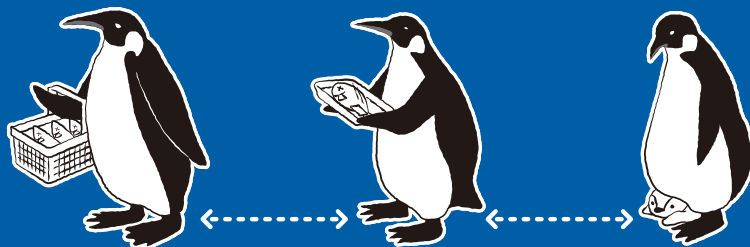
大切な人を ず〜っと 守るために

ひとりひとりの小さな行動が大きな思いやりに。
感染予防でつながる、やさしさの輪。

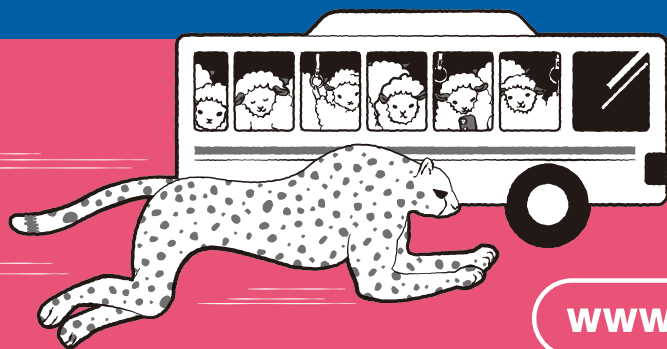
体調が
悪いときは
ムリせず休む



間隔を
空けて
並ぼう



ソーシャル
ディスタンス



密を
避けた移動

K-POINT

ポイントを貯めてクオカードをGETしよう!

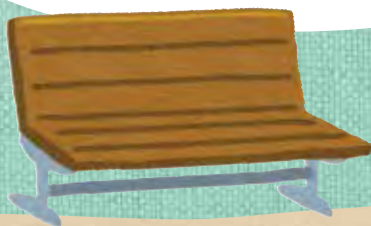
K-POINTとは…

皆様の健康づくりを応援する健康プログラムサイト(無料)です。

Walking

どんどん歩いて
「健康」と「ポイント」を
GETしよう!

※歩いた歩数を「K-POINT」の「マイページ」で入力。
1,000歩→1ポイントGET!



ポイント
対象者

ウォーキング ▶ 当健保の被保険者および
30歳以上の被扶養者

イベント ▶ 20歳以上の禁煙達成者

ポイントを
ためる

ウォーキング ▶ 1,000歩で1ポイント 1日最大10ポイント

イベント ▶ 「禁煙サポート事業」にて禁煙に成功すると 1,000ポイント

賞品を
もらう

1,000ポイント貯まるごとに健保から「クオカード」をプレゼント!

※「クオカード」は会社を通じてお渡しします。

まだ登録されていない方はまずは登録

※ネット環境のない方は、ペーパー等による対応が
可能ですのでお申し付けください。

大阪鉄商健康保険組合

検索



当健康保険組合の「なんでも相談窓口」をご利用下さい。メールまたは電話で受付しています。

KENPO

令和4年4月 第136号 発行 大阪鉄商健康保険組合

〒550-0013 大阪市西区新町1の5の7 ☎06-6532-4373

URL : <http://www.tetsusyou-kenpo.or.jp>

mail : soumu@tetsusyou-kenpo.or.jp